

CZWÓRKA

STYCZEŃ

ROK SZKOLNY 2025/2026



PISMO UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR

Od redakcji

Zima to wyjątkowy czas – pełen śniegu, mroźnych poranków i radosnego oczekiwania na ferie. To moment, w którym codzienne szkolne obowiązki ustępują miejsca odpoczynkowi, zabawie i zimowym przygodom.

W tym numerze naszej gazetki chcemy zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas ferii zimowych – zarówno w czasie wyjazdów, jak i zabaw w najbliższej okolicy. Znajdziecie tu praktyczne wskazówki, które pomogą Wam spędzić ten czas ciekawie, aktywnie i przede wszystkim bezpiecznie.

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE



Bezpieczeństwo podczas wyjazdów na obozy i zimowiska



Ferie zimowe to czas wyjazdów na obozy i zimowiska, które mogą być wspaniałą przygodą, ale wymagają zachowania zasad bezpieczeństwa. Uczniowie powinni zawsze stosować się do poleceń wychowawców i opiekunów, nie oddalać się od grupy oraz informować dorosłych o każdym złym samopoczuciu. Ważne jest także przestrzeganie

regulaminów ośrodków wypoczynkowych oraz dbanie o swoje rzeczy osobiste. Bezpieczne ferie to takie, podczas których odpowiedzialność idzie w parze z dobrą zabawą.

Pamiętajcie więc, że jeśli będziecie spędzać wolny czas z grupą, pilnujcie siebie i miejcie też oko na swoich znajomych. W grupie różniej.

Bezpieczeństwo na stoku – jazda na nartach i snowboardzie

Jazda na nartach i snowboardzie to jedna z najpopularniejszych zimowych aktywności. Aby była bezpieczna, należy korzystać ze sprawdzonego sprzętu, dostosowanego do wzrostu i umiejętności. Obowiązkowe jest noszenie kasku oraz przestrzeganie zasad obowiązujących na stoku, takich jak zachowanie bezpiecznej odległości i kontrola prędkości. Uczniowie powinni wybierać trasy odpowiednie do swoich umiejętności i nigdy nie jeździć po zamkniętych lub nieoznaczonych odcinkach.



Zabawy na śniegu – baw się mądrze i bezpiecznie

Zabawy na śniegu to radość ferii, jednak mogą być niebezpieczne, jeśli nie zachowamy ostrożności. Rzucanie śnieżkami jest dozwolone tylko wtedy, gdy nie zawierają one lodu ani twardych przedmiotów. Nie wolno rzucać śniegiem w twarz ani w kierunku przechodniów czy pojazdów. Zabawy powinny odbywać się z dala od ulic, parkingów i zamarzniętych zbiorników wodnych. Bezpieczeństwo innych jest tak samo ważne jak dobra zabawa.

Jak ubierać się zimą? Ochrona przed mrozem



Niskie temperatury mogą być groźne dla zdrowia, dlatego zimą należy ubierać się ciepło i odpowiednio do pogody. Najlepiej sprawdza się ubiór „na cebulkę”, czyli kilka warstw odzieży. Czapka, rękawiczki, szalik oraz nieprzemakalne buty to obowiązkowe elementy zimowego stroju. Przemarznięcie i przemoczenie zwiększają ryzyko przeziębień i odmrożeń, dlatego po powrocie do domu warto przebrać się w suche ubrania.

Dokarmianie zwierząt zimą – mądrze i odpowiedzialnie

Zimą wiele zwierząt ma utrudniony dostęp do pożywienia, jednak ich dokarmianie powinno odbywać się rozsądnie. Nie wolno karmić zwierząt resztkami jedzenia, słodyczami ani pieczywem. Warto pamiętać, że dokarmianie dzikich zwierząt bez wiedzy i zgody odpowiednich służb może im zaszkodzić. Najlepszą pomocą jest pozostawienie zwierząt w spokoju i zgłaszanie odpowiednim instytucjom sytuacji, gdy któreś z nich wymaga pomocy.



Dzikie zwierzęta w mieście – jak zachować się bezpiecznie?



W Legionowie i okolicach coraz częściej można spotkać dziki. Choć mogą wydawać się spokojne, są to zwierzęta dzikie i nieprzewidywalne. W przypadku spotkania dzika należy zachować spokój, nie podchodzić, nie dokarmiać i nie próbować robić zdjęć. Trzeba powoli oddalić się, zachowując bezpieczną odległość. Jeśli dzik znajduje się na drodze lub w pobliżu zabudowań, należy poinformować odpowiednie służby.

Pamiętajmy – obserwujemy z daleka, nigdy nie prowokujemy.

|Zespół redakcyjny życzy

