

CZWÓRKA

CZERWIEC

2025/2026



PISMO UCZNIÓW
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 4

4

Czas na zasłużony odpoczynek!

Drodzy Czytelnicy, Koleżanki i Koledzy, Nauczyciele!

I stało się – wielkimi krokami zbliżamy się do upragnionej linii mety. Kiedy we wrześniu otwieraliśmy pierwsze strony nowego kalendarza szkolnego, czerwiec wydawał się odległą przyszłością. Tymczasem te dziesięć miesięcy minęło nam w mgnieniu oka, zostawiając masę wspomnień, mniejszych i większych sukcesów, a czasem i potknięć, z których wyciągnęliśmy cenne lekcje. Za nami czas intensywnej pracy, trudnych sprawdzianów, porannego wstawania i setek wspólnie spędzonych przerw. Przetrwaliśmy to wszystko, daliśmy radę i teraz możemy z dumnie podniesioną głową zamknąć podręczniki, by otworzyć się na nadchodzącą przygodę.

Ten ostatni w roku szkolnym numer jest dla nas wyjątkowy, ponieważ oddaliśmy go niemal w całości w ręce naszych ósmoklasistów. Na kolejnych stronach znajdziecie ich autorskie artykuły, pełne osobistych podsumowań, wzruszających wspomnień oraz dojrzałych refleksji na temat tego, co czeka ich w szkołach średnich. Nie zabrakło też sporej dawki humoru i cennych porad dla młodszych roczników o tym, jak przetrwać w szkole i nie zwariować. Drogi Ósmoklasisto, dziękujemy, że byłeś częścią naszej społeczności i z całego serca trzymamy kciuki za Twoje sukcesy na nowej ścieżce edukacji.

Życzymy Wam wszystkim niezapomnianych, bezpiecznych i pełnych słońca wakacji. Niech ten letni czas przyniesie Wam upragniony odpoczynek od szkolnego budzika, mnóstwo radości oraz okazje do przeżycia niesamowitych przygód. Odcinajcie kupony od całorocznej ciężkiej pracy, ładujcie baterie pozytywną energią i wracajcie we wrześniu z głowami pełnymi nowych pomysłów oraz zapału do działania. Do zobaczenia po drugiej stronie wakacji!

Redakcja gazetki



Jak spędzić wakacje, gdy zostajesz na miejscu?

Wakacje można spędzać na różne sposoby – np. wyjechać nad morze, w góry albo pojechać 200 km od domu do kuzyna na basen. Ale co w sytuacji, kiedy podczas wakacji nie możemy nigdzie wyjechać? Czy jesteśmy wtedy skazani na nudę? Otóż nie, nie jesteśmy! Wręcz przeciwnie – podczas wakacji możemy robić rzeczy, na które wiecznie brakowało nam czasu w ciągu roku szkolnego. Możemy na przykład zwiedzać własne miasto, jeśli tego jeszcze nie zrobiliśmy ze względu na to, że zazwyczaj kursujemy tylko na trasie dom-szkoła-znajomi. Możemy też nawiązać nowe znajomości z sąsiadami, których jeszcze nie znaliśmy, czy rozwijać nowe umiejętności i uczyć się takich rzeczy, jak gotowanie, stanie na rękach, podciąganie się, jazda na tylnym kole na rowerze itd.

Aby się nie nudzić, możemy też pojechać do Warszawy na – nazwijmy to – poznawanie nowych smaków, czyli próbowanie jedzenia w różnych pizzeriach i restauracjach. Podczas wakacji, jak już wiemy, mamy mnóstwo wolnego czasu, który możemy poświęcić również na naukę nowych rzeczy, takich jak pływanie. To wszystko udowadnia, że w wakacje jest naprawdę dużo zajęć, dzięki którym nie będziemy się nudzić. Miłych wakacji!



Janek Merda, Piotr Morawski, Kacper Kruk

Wakacje bez telefonu? Tak, to możliwe!



Dla wielu brzmi to jak kara, ale tak naprawdę mogą być świetną przygodą. Bez ciągłego patrzenia w ekran, oglądania seriali czy grania w gry komputerowe – zamiast tego można wykorzystać ten czas znacznie lepiej. Oto najlepsze sposoby:

1. **Zwiedzanie ciekawych miejsc** – podczas wakacji można odwiedzać nowe miasta, kraje, zabytki albo parki. To świetny sposób na poznawanie świata i spędzanie czasu bez telefonu.
2. **Spotkania ze znajomymi** – zamiast pisać godzinami na czacie, lepiej wyjść razem na spacer, pograć w piłkę albo po prostu pogadać na żywo.
3. **Czytanie książek** – książki pomagają się zrelaksować i rozwijają wyobraźnię. W wakacje można znaleźć więcej czasu na ciekawe historie.
4. **Rozwijanie swoich pasji** – w czasie roku szkolnego ciężko jest znaleźć czas na swoje hobby. Dlatego wakacje to idealny moment, aby w pełni oddać się swoim zainteresowaniom, takim jak malowanie, szydełkowanie, śpiewanie, gra na instrumentach, fotografia czy gotowanie. One nie tylko sprawiają nam przyjemność, ale też rozwijają kreatywność.
5. **Uprawianie sportu** – dzięki dobrej pogodzie masz szansę na wypróbowanie wielu dyscyplin, takich jak pływanie, piłka nożna, jazda konno, siatkówka, windsurfing czy żeglarstwo. Pozwoli ci to pozostać w dobrej kondycji oraz poczuć się lepiej ze samym sobą.

To są tylko przykłady, jest tego cała masa! Spędź wakacje produktywnie bez telefonu!



Martyna Lempicka

Emilia Przewłoka

Julia Nikodymczuk

Natalia Barańska

Jak skutecznie się uczyć? Garść porad od ósmoklasistów!

Dzisiaj chcielibyśmy poruszyć dość istotny temat, a dokładniej: jak skutecznie się uczyć, aby osiągnąć sukces. Wszyscy dobrze wiemy, że nie da się nauczyć wszystkiego w jeden krótki dzień. Dlatego warto zastosować technikę skutecznego uczenia się jak najszybciej, jak to tylko możliwe. Mianowicie – bo to jest najważniejsze – metoda ta polega na stopniowym, codziennym przyswajaniu wiedzy po trochu. Jeżeli uczyłeś się już od jakiegoś czasu na sprawdzian, to dzień przed nim odpuść naukę! Najwyżej zrób jedną szybką powtórkę. Zachęcamy do skupiania się na tematach, z którymi mamy problem, i nadrabianie tych zaległości na bieżąco, ponieważ owe braki mogą skutkować wieloma przykrościami. Zalecamy również wyjątkowe skupienie się na nauce przedmiotów egzaminacyjnych, ponieważ to one przydadzą ci się najbardziej podczas rekrutacji do szkół średnich oraz w prawdziwym życiu.

Podsumowując, gorąco zachęcam do skorzystania z naszych porad na temat skutecznej nauki i mam serdeczną nadzieję, że komuś się one przydadzą.



Adam Kociszewski, Antoni Więcek, Oliwier Urbaniak

Jak dbać o siebie w lecie?

Wakacje to czas odpoczynku, relaksu i spędzania czasu z przyjaciółmi. Niektórzy, aby się odprężyć, uprawiają sport. Aktywność fizyczna sprawia, że jesteśmy zdrowi i bardziej radośni.

Jednak nie można zapominać o nawadnianiu naszego organizmu. Jedz również dużo owoców, które zawierają mnóstwo wody, np. arbuzy. Ciepła pogoda i długie dni zachęcają ludzi do przebywania na świeżym powietrzu. Nie należy jednak przesadzać, gdyż zbyt długie przebywanie na słońcu powoduje powikłania zdrowotne, takie jak udar. By temu zapobiec, należy stosować kremy z filtrem i nosić nakrycie głowy. Nie zakładaj ciemnych ubrań, gdyż takie kolory przyciągają promienie słoneczne, przez co jest Ci jeszcze bardziej gorąco. Noś przewiewne rzeczy, aby uniknąć odparzeń.

Wakacyjna moda zmienia się co roku – popularnym kolorem tego lata będzie *butter yellow* (maślany żółty). Korzystaj jak najwięcej z cudownej pogody i nie spędzaj czasu przed komputerem. Używaj środków przeciwko owadom, a w razie ukąszenia lub ugryzienia warto zgłosić się do poradni lekarskiej.



Emilka Wasiluk

Asia Popowska

Amelia Słodkowska

Wspomnienia ósmoklasistów...



To my, ósmoklasiści!

Gdy patrzymy wstecz na te osiem lat spędzonych w Szkole Podstawowej nr 4 w Legionowie, trudno uwierzyć, jak szybko minął ten czas. Pamiętamy nasz pierwszy dzień – byliśmy pełni obaw i ekscytacji, nie wiedząc, co nas czeka. Teraz, stojąc u progu nowej drogi, czujemy nostalgię i wdzięczność za wszystkie wspólne chwile.

Nasza szkoła stała się dla nas drugim domem. To tutaj nauczyliśmy się nie tylko z książek, ale przede wszystkim życia. Nauczyciele, z ich niezachwianą cierpliwością i zaangażowaniem, kształtowali nasze umysły i charaktery, pokazując, że nauka może być fascynującą przygodą. Dziękujemy im za każdą lekcję, za każde słowo wsparcia i za to, że zawsze wierzyli w nasz potencjał.

Pamiętamy niezliczone szkolne wydarzenia: wycieczki, zawody sportowe, dyskoteki. Każde z nich to osobny rozdział w naszej wspólnej historii, pełen śmiechu, radości i czasem drobnych psot. Budowaliśmy przyjaźnie, które – mamy nadzieję – przetrwają próbę czasu. Wspieraliśmy się nawzajem w trudnych chwilach i cieszyliśmy się z każdego sukcesu, zarówno własnego, jak i kolegów.

Te lata nauczyły nas współpracy, odpowiedzialności i empatii. Poznaliśmy wartość ciężkiej pracy i satysfakcji płynącej z osiągnięcia celów. Odkrywaliśmy swoje pasje i talenty, a szkoła dawała nam przestrzeń do ich rozwijania.

Teraz, gdy rozstajemy się i idziemy w różne strony, zabieramy ze sobą bagaż wspomnień i doświadczeń. Jesteśmy gotowi na nowe wyzwania, ale nigdy nie zapomnimy o miejscu, które nas ukształtowało. Szkoła Podstawowa nr 4 w Legionowie zawsze będzie miała specjalne miejsce w naszych sercach.

Życzymy Wam wszystkim powodzenia w kolejnych etapach edukacji i w życiu. Niech Wasza przyszłość będzie równie barwna i pełna sukcesów, jak te osiem lat spędzone razem.

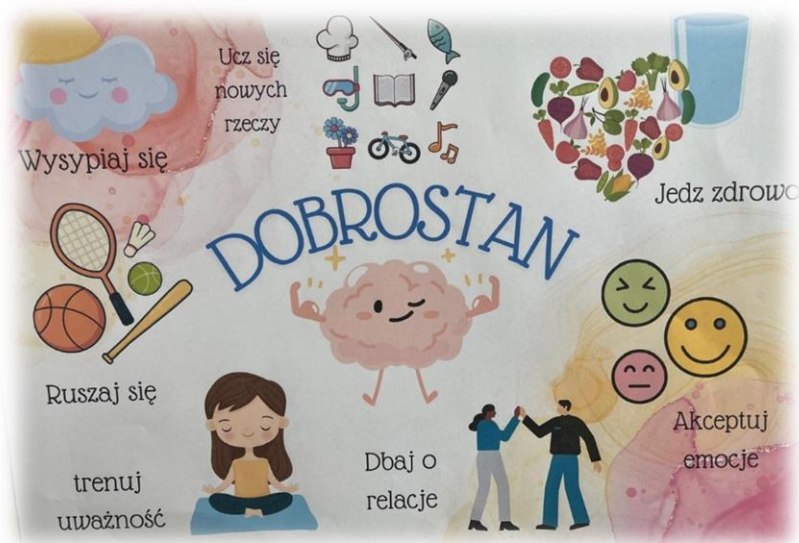
Trzymajcie się ciepło !

Ósmoklasiści (Jakub Chmiel, Oliwier Kątniak, Mateusz Sobolewski)

PROJEKT SCHOOL WELL – ZADANIE WYKONANE!

Projekt „School Well”, realizowany w Szkole Podstawowej nr 4, przyniósł niezwykle cenne rezultaty w obszarze dbania o dobrostan całej społeczności szkolnej. Głównym założeniem tej inicjatywy było kompleksowe wsparcie zdrowia psychicznego oraz samopoczucia uczniów poprzez wyposażenie ich w praktyczne narzędzia służące do samoregulacji. W trakcie trwania projektu dzieci i młodzież uczyły się nie tylko właściwego nazywania skomplikowanych emocji, ale przede wszystkim wypracowywały skuteczne strategie radzenia sobie z nimi w codziennych, często stresujących sytuacjach. Działania projektowe zjednoczyły kadr pedagogiczną i objęły szerokie grono odbiorców, ponieważ zaangażowali się w nie nauczyciele różnych przedmiotów pracujący z klasami od pierwszej aż do ósmej.

Pod okiem swoich pedagogów uczniowie brali udział w różnorodnych i angażujących aktywnościach kreatywnych oraz edukacyjnych. Samodzielnie tworzyli autorskie karty emocji oraz tematyczne gazetki szkolne, co pozwoliło im na oswojenie trudnych tematów poprzez sztukę i słowo pisane. Niezwykle ważnym elementem projektu było wyjście poza mury szkolnych sal – organizowane lekcje terenowe oraz sesje relaksacyjne w otoczeniu przyrody stały się dla uczestników doskonałą okazją do wyciszenia. Uczniowie z zaangażowaniem szukali w naturze naturalnych sposobów na redukcję napięcia i czerpali z jej spokoju to, co najlepsze dla ich równowagi emocjonalnej. Dzięki tak zróżnicowanemu programowi projekt „School Well” nie tylko wzbogacił codzienną naukę, ale przede wszystkim pozostawił trwały ślad w postaci większej świadomości emocjonalnej i realnych umiejętności dbania o własne zdrowie psychiczne.



WAKACJE GAGATKA

Był lipiec, a Marta wybierała się z rodzicami i młodszą siostrą na wakacje nad morze. Pies Gagatek marzył o wyjeździe od bardzo dawna, jednak czekała go niespodzianka.

Mama spytała Martę czy wszystko spakowała.

- Marto, a spakowałaś piżamę?
- Tak, spakowałam. – odpowiedziała dziewczynka
- Dobrze, to wszystko mamy, tylko trzeba jeszcze odwieźć Gagatka do dziadków. – powiedziała mama

Gagatek był bardzo zdziwiony. Jak to tak, bez niego jechać?! Był też trochę podekscytowany, bo uwielbiał dziadków Marty.

Gdy rodzice dziewczynki zawieźli Gagatka, ten był ciekawy czy będzie sam, czy może będzie tam ktoś jeszcze. Bardzo się ucieszył, kiedy dowiedział się, że nie spędzi tych dni w samotności! Na miejscu miały jeszcze być suczka Kiara i kotka Krówka. Pies zaczął zaprzyjaźniać się z Kiarą. Cały dzień bawili się razem, ganiając wiewiórki i biegając po lesie. Bliżej wieczora zjedli kolację i zmęczeni całym dniem zasnęli.

Następne dni wyglądały podobnie. Gagatek i Kiara razem się bawili i bawili, i bawili, ale nie zwracali na kogoś uwagi. Tym kimś była Krówka!

Krówka urodziła się tutaj, w rodzinnej chatce dziadków Marty. Jej rodzeństwo zostało oddane, a jej matka zmarła kilka lat temu. Krówka była bardzo smutna, ponieważ nie mogła mieć kociąt. Było jej również przykro z powodu tego, że była samotna i żaden kot nie chciał jej poznać. Aż pewnego dnia dziadkowie adoptowali suczkę, którą nazwali Kiara. Kocica traktowała małą psinę jak swoją własną córkę.

Minęło kilka lat i Kiara dorosła, a Krówka była już starą, siwą kotką. Po kilku miesiącach Gagatek pojawił się w leśnej chatce. Kocica zauważyła, że pies bardzo lubi Kiarę i jest pomiędzy nimi coś więcej niż przyjaźń. Ich miłość przerodziła się w coś wspaniałego...

Mijały kilka dni i Kiara ledwo, co jadła i piła. Leżała również całymi dniami na swym pośłaniu i nic nie robiła. Gagatek leżał przy niej i ją obserwował. Dziadkowie to zauważyli, więc poszli z suczką do weterynarza.

U lekarza okazało się, że Kiara jest w ciąży! Babcia i dziadek byli bardzo zdziwieni, ale także szczęśliwi. Kiedy wrócili do domu, położyli Kiarę i uspokoili Gagatka.

Dwa miesiące później urodziły się trzy szczeniaki : Ciapek, Łapcio i Klapcio. Ciapek zawdzięcza swe imię różnym plamkom na sierści. Łapcio ma plamki tylko na łapkach i przy oczku ma plamki ułożone w kształcie łapki. Natomiast to Klapcio ma przyklapnięte uszko. Był on szczególnie ciekawy świata. Uwielbiał wychodzić na dwór i bawić się z okoliczną suczką Daisy oraz gonić różne zwierzęta ze swoim tatą i braćmi.

Niestety, pewnego dnia Gagatek musiał wrócić do domu. Jednak dziadkowie porozmawiali z rodzicami Marty i ci zgodzili się, żeby ich pies zamieszkał w chatce razem ze swoimi bliskimi.

Psia rodzinka została z dziadkami i ganiła po lesie całymi dniami. Mieli wszystko to, co im było potrzebne : jedzenie, picie i najważniejsze – rodzinę.

Maria Tyl , klasa 6b

Ewakuacja!

Środowy poranek w ostatnim tygodniu maja wszyscy uczniowie naszej szkoły, nauczyciele czy pracownicy zapamiętają na długo. O 9.50 dzwonek oznajmujący trzecią lekcję zadzwonił trzy razy...co oznacza ewakuację! Każdy był zaniepokojony i dopytywał się, co się stało. Mimo trudnej sytuacji uczniowie podporządkowali się zaleceniom, sprawnie opuścili budynek i nikt nie panikował. Klasy 4-8 pod opieką nauczycieli wyszły ze szkoły i skierowały się w stronę SP nr 8 w Legionowie, zaś przedszkolaki udały się wraz z opiekunami do Edu-Spektrum. Dzieci przebywały na terenie zielonym placówek edukacyjnych i oczekiwały na odbiór przez rodziców.

Powodem ewakuacji okazało się znalezienie, podczas prac budowlanych na terenie szkoły, przedmiotu przypominającego niewybuch z czasów II wojny światowej. Na miejscu pracowały odpowiednie służby, między innymi saperzy, którzy zabezpieczyli znalezisko. Około godziny 12.00 akcja usunięcia niewypału się zakończyła a uczniowie powrócili do szkoły. Tego dnia lekcje zostały przerwane, ale nie było powodu do radości. Po tym trudnym dniu można stwierdzić, że procedury ewakuacyjne są przez uczniów dobrze przećwiczone.



Nasza relacja z wycieczki do Centrum Nauki Kopernik

W poniedziałek, 8 czerwca, nasza klasa 7a wybrała się na wyjątkową wycieczkę do Centrum Nauki Kopernik w Warszawie. Nasza podróż rozpoczęła się na stacji kolejowej – wsiedliśmy do pociągu około godziny 8:30, a na miejsce dotarliśmy godzinę później. Aby sprawnie dostać się pod sam budynek centrum, przesiadaliśmy się jeszcze do metra, co samo w sobie było fajną atrakcją.

Po dotarciu do Centrum Nauki Kopernik czekało na nas mnóstwo emocji. Spędziliśmy tam sporo czasu, bo aż do godziny 12:00, ale minął on błyskawicznie! Wszystko dlatego, że nasza klasa została wytypowana do specjalnego zadania – testowania najnowszych naukowych gadżetów. Na miejscu obecni byli operatorzy, którzy kręcili oficjalny film promujący CNK. Kamery towarzyszyły nam na każdym kroku. Ekipa filmowa wybierała z naszej grupy różne osoby i prosiła je o zaprezentowanie działania poszczególnych eksponatów oraz nowinek technologicznych. Poczuliśmy się jak prawdziwi aktorzy!

To było niesamowite uczucie – testować coś jako pierwsi i wiedzieć, że nasze reakcje znajdują się w filmie reklamowym.

Po pełnym wrażeń pobycie w centrum, przyszedł czas na zasłużony odpoczynek. Wybraliśmy się na pyszne lody do pobliskiej Elektrowni Powiśle. Gdy już trochę ochłonęliśmy i nabraliśmy sił, ruszyliśmy w drogę powrotną – najpierw metrem, a następnie pociągiem. Pod szkołą zameldowaliśmy się około godziny 14:30.



**UDANYCH
WAKACJI
ŻYCZY
ZESPÓŁ
REDAKCYJNY!**

